

TREKKING ESTIVO PER FAMIGLIE, COSA PORTARE CON NOI?

ZAINO

○ Un sacco a pelo + cuscino con federa ○ Pigiama ○ Asciugamano per la doccia ○ Calze alte e spesse (NO FANTASMINI) ○ Mutande ○ Magliette con le maniche corte ○ Pantaloni lunghi robusti ○ Pantaloncini corti ○ Tuta da ginnastica ○ Felpa o maglia con maniche lunghe ○ 1 maglione pesante o pile (pail) ○ Un paio di scarpe da ginnastica ○ Scarponcini da trekking ○ Un paio di ciabattine da doccia ○ Fazzoletti di stoffa ○ Dentifricio e spazzolino da denti ○ 1 saponetta solida ○ Tovagliolo di stoffa ○ Crema solare ○ Cappellino per il sole ○ Mantellina o kway ○ Borraccia da almeno 1 litro ○ Fazzoletti ○ Torcia ○ Burro cacao ○ Giacca a vento ○ Spray repellente zanzare/zecche ○ Un contenitore a chiusura ermetica per i pranzi al sacco (es. Tupperware)

Il resto della attrezzatura sarà fornito dal rifugio.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Al fine di limitare lo scambio accidentale di oggetti tra gli ospiti, sarà fondamentale che tutto il materiale venga siglato con le iniziali personali

Useremo i dispositivi elettronici il meno possibile e non avremo la possibilità di caricarli lungo il tragitto. L'accoglienza sarà alle ore 15 del primo giorno e ci saluteremo alle 14 dell'ultimo giorno dopo l'ultimo pranzo al rifugio.

Vi preghiamo di essere puntuali.

Se suonate uno strumento musicale, portatelo in una custodia rigida.