# BORSONE/ZAINO

* Un sacco a pelo + cuscino con federa
* Pigiama
* Asciugamano grande per la doccia
* Costume da bagno
* Calze alte e spesse (NO FANTASMINI)
* Magliette
* Pantaloni lunghi robusti
* Pantaloncini corti
* Tuta da ginnastica
* Felpa
* 2 maglioni pesanti o pile (pail)
* Un paio di scarpe da ginnastica
* Scarponcini da trekking
* Un paio di ciabattine da doccia o Fazzoletti di stoffa
* Beauty case con necessario
* Tovagliolo di stoffa

# ZAINETTO CAPIENTE (circa 20lt)

* Crema solare
* Cappellino per il sole
* Mantellina o kway
* Borraccia da almeno 1 litro
* Un cambio di vestiti
* Torcia
* Burro cacao
* Giacca a vento
* Un contenitore a chiusura ermetica per i pranzi al sacco (es. Tupperware)

***INFORMAZIONI IMPORTANTI***

Al fine di limitare lo scambio accidentale di oggetti tra gli ospiti, sarà fondamentale che **tutto** il materiale venga siglato con le iniziali personali

**Lasciate cellulari e apparecchiature elettroniche a casa**, saranno superflui e si potrebbero creare situazioni spiacevoli (potrebbero andar persi, rompersi, …). Per telefonate provvederemo con il cellulare della guida.

**Lo stesso vale per i soldi: meglio lasciarli a casa!** E’ già tutto compreso nel costo.

Consigliamo di portare indumenti comodi adatti all’attività all’aria aperta e non troppo delicati.

**Se suonate uno strumento musicale, portatelo in una custodia rigida.**